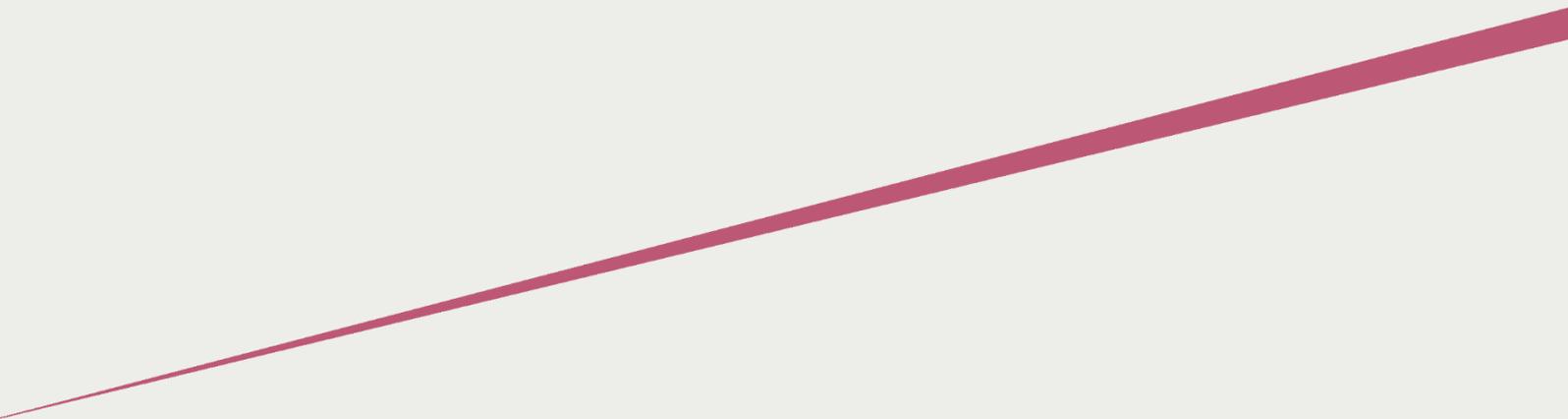


ÉPOCA  
2019/20

PLANO DE ACTIVIDADES  
E ORÇAMENTO



AGREMIÇÃO DESPORTIVA FUNDADA  
EM 15-09-1926  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO



## Conteúdo

Mensagem do Presidente .....	4
Actividades .....	5
Conselho de Arbitragem .....	7
Seleções Distritais de Futebol e Futsal .....	11
Gabinete Técnico .....	18
Projecto Jogos + Vida .....	20
Orçamento .....	29



### Mensagem do Presidente

A AF Viseu tem como objectivos fundamentais a organização e promoção do futebol a nível distrital em estreita colaboração com os clubes filiados e de uma forma articulada com a Federação Portuguesa de Futebol de que é sócia ordinária.

Ao longo dos seus 92 anos de existência, tem tido e desenvolvido todas as suas actividades, na busca constante de novos desafios e objectivos que incrementem a prática desportiva junto das populações do distrito de Viseu, nos vários escalões etários e na procura de que sejamos uma região inclusiva, por via da prática do futebol e futsal na procura da solidariedade e do fair play.

A AFV parte para a época desportiva de 2018/2019 com confiança no futuro, na certeza de que de uma forma cada vez mais organizada, saberá o caminho que prossegue e os desafios que, em conjunto com todos os colaboradores e agentes desportivos, nos esperam e dos objectivos que traçámos e que visamos alcançar. Contamos, pois, com todos – clubes, treinadores, árbitros, dirigentes, colaboradores e demais agentes -, para que com seriedade, transparência, entreaajuda, solidariedade, talento e paixão fazer mais e sobretudo melhor do que o muito que já foi feito.

Partimos para esta época desportiva com uma tarefa hercúlea que, de acordo com o plano plurianual de investimentos, procuraremos levar a bom porto nas próximas duas épocas, a nossa Academia de Futebol Distrital em Mundão. Este local depois de concluído permitir-nos-á centralizar toda actividade desportiva – selecções, arbitragem e formação de treinadores melhorando, necessariamente toda a performance da formação. Para além do mais, poderá alavancar também a actividade desportiva dos nossos clubes,

na medida em que poderemos protocolar com os filados a sua utilização, para além de outras actividades que poderão vir a desenvolver-se, tais como torneios, estágios, etc.

Não esquecemos a nossa responsabilidade social e continuaremos o projecto *Jogos + Vida*, recentemente renovado até 2020, onde pela via do desporto, se procuram integrar todos aqueles que por vicissitudes da vida se encontram de alguma forma marginalizados ou discriminados.

Com a permanente preocupação de alargar a nossa base de praticantes desportivos iremos consolidar o projecto que designámos por – *Há Bola na Escola* - envolver as autarquias e os agrupamentos escolares com a prática regular do futebol e futsal no ensino básico facilitando o esforço de captação de atletas de tenra idade para os nossos clubes filiados. Para além do mais procuraremos combater o estigma da prática desportiva no feminino, lançando o desafio às 24 autarquias do distrito para que cada concelho tenha pelo menos uma equipa de futebol ou futsal feminina.

No plano de colaboração com a FPF, e através da sua ajuda aderimos ao projecto que entre outras coisas visa potenciar a área Comercial e de Marketing com a procura de parcerias e a transmissão via streaming de um jogo por cada clube no âmbito dos campeonatos, procurando potenciar a afirmação do futebol e do futsal, bem como a sua divulgação, sobretudo junto dos nossos emigrantes para os aproximar das suas terras e das suas gentes. É, pois, deste conjunto de iniciativas que procuraremos ser cada vez mais resilientes para continuar a crescer em praticantes e clubes em busca da excelência.

O Presidente da Direção,

José Alberto Costa, Dr.

# ACTIVIDADES

## Nota Introdutória

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa colectiva sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de **sócios ordinários** que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, **sócios honorários** as pessoas singulares ou colectivas merecedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os **sócios de mérito** os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e acções, se mostrem dignos dessa distinção.

Fundada em 15 de Outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção e regulamentação e direcção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do

na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover acções de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da actividade desportiva.

*Obras da Academia de Futebol (em baixo)*



*Projecto da Academia de Futebol (ao lado)*



LEGENDA:

- CIRCULAÇÃO E PERMANÊNCIA DE ESPECTADORES
- ÁREA DE EVOLUÇÃO DE ATLETAS
- ZONAS VERDES
- ESTACIONAMENTO  
LIGEIROS RESERVADOS - 18  
LIGEIROS PÚBLICO - 100  
AUTOCARROS - 4  
MOBILIDADE CONDICIONADA - 3



# CONSELHO DE ARBITRAGEM

## Conselho Arbitragem

O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2019/20, a última do mandato, pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido desde o início de funções deste CA, com o intuito de contribuir para a credibilidade de uma arbitragem qualificada e humanizada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objetivo central associar à mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a cumprir o Programa do Conselho de Arbitragem para o quadriénio 2016/2020, respeitando os mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.



## ATIVIDADES

### Área de Competições

Competição- Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	240
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Fase Final	294
Campeonato Distrital Juniores A + Fase Final +Taça	355
Campeonato Distrital Juniores B + Fase Final +Taça	379
Campeonato Distrital Juniores C + Fase Final +Taça	468
Campeonato Distrital Juniores D + Fase Final +Taça	679
Campeonato Distrital Juniores E + Fase Final +Taça	885
Taça Sócios Mérito + Supertaça	40
<b>Total</b>	<b>3340</b>
Competição- Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	90
Campeonato Distrital 1ª Feminino	69
Campeonato Distrital Juniores A +Taça	121
Campeonato Distrital Juniores B +Taça	121
Campeonato Distrital Juniores C + Taça	129
Campeonato Distrital Juniores D +Taça	165
Campeonato Distrital Juniores E +Taça	113
Taça sénior masculina e feminina + Supertaças	52
<b>Total</b>	<b>860</b>
<b>Total Jogos</b>	<b>4200</b>



## ATIVIDADES

### Área de desenvolvimento da arbitragem distrital

#### Formação

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;
- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;
- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;
- Observações aos árbitros de futebol e futsal;
- Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu e os dois Centros de Treino de futsal em Viseu e Lamego;
- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros (NAFV e NAL).

#### Regulamentação

- Continuar a adaptação do regulamento de arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;

- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;
- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

#### Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais e entidades locais;
- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;
- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho de Arbitragem.

# SELECÇÕES DISTRITAIS FUTEBOL E FUTSAL

## DEPARTAMENTO TÉCNICO E CERTIFICAÇÃO

### ESTRUTURA

NELSON MORAIS – VICE-PRESIDENTE

BRUNO MARTINS – DIRETOR TÉCNICO  
REGIONAL

## Seleções Distritais Futebol e Futsal

### FUTEBOL 11\9 Masculino

**SUB 24 – “Torneio das Regiões”** – Torneio que se desenrola de duas em duas Épocas Desportivas, e que irá realizar-se no decurso da Época Desportiva 2019/2020.

**SUB 14 – “Torneio Lopes da Silva”** - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é superior às outras seleções e consequentemente a dotação orçamental é maior.

**SUB 13 e SUB 12** - Sendo os Sub 14 a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto,

mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação.

### ACADEMIA FIFA - FUTEBOL 9\7 Feminino

**ACADEMIA FIFA** – Desde a Época Desportiva 2018/2019 que temos implementado no nosso Distrito a Academia FIFA, à qual nos candidatámos nessa Época, tendo obtido aprovação da implementação da mesma por 2 Épocas Desportivas. A Referida Academia está sediada em Mangualde, que foi possível após celebração de protocolo com a Câmara Municipal de Mangualde, e alberga o trabalho das Seleções Distritais de Sub-17 e de Sub-14 Femininas de Futebol.

**SUB 17** – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. Desde a Época 2018/2019 que este Torneio passou a ser de Futebol de 9 ao invés de Futebol de 7.



**Sub 14-** Em 2018/2019, a F.P.F. realizou pela primeira vez um Torneio Interassociações para este Escalão Etário. Depois do enorme sucesso que foi a realização da 1ª Edição do Torneio Interassociações, o mesmo irá desenrolar-se novamente na Época 2019/2020. Esta aposta da F.P.F., vem no sentido de se continuar a apostar na promoção e desenvolvimento do Futebol Feminino desde idades mais baixas.



**FESTA DO FUTEBOL FEMININO** - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como

objetivo de Promoção, Detecção e Seleção de talentos.

## FUTSAL

**SUB 17 FEMININO** – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é sempre fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. O número de praticantes nestas idades tem aumentado e organizámos pela 1ª vez na Época 2018/2019 um Campeonato Distrital Júnior A, sendo nossa intenção para a Época Desportiva 2019/2020 a continuação de tal Campeonato, de preferência com um número de equipas superior.



**SUB 15 FEMININO** – Na Época Desportiva 2018/2019, foi entendido começar a implementar a Seleção Feminina Sub-15, apesar de não existir nenhum Torneio Interassociações. São raras as Associações que dinamizam Seleções para esta faixa etária, contudo foi nosso entendimento que para uma maior promoção do Futsal Feminino deveríamos começar a trabalhar com atletas mais jovens do que as que já

participam nas Sub-17. Tal aposta será para manter na Época Desportiva 2019/2020.

**SUB 17 E 15 MASCULINO** – Nestes dois Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como “oportunidades ideais” de observação de atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito.

### Traquinas e Petizes

O Projecto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas 3 últimas épocas desportivas. Contudo, é nossa perspectiva que na próxima época desportiva 2019/2020 o crescimento não irá ser tão acentuado como nas 3 últimas épocas. Temos, no entanto, a firme

convicção que podemos tentar atingir as 1300 inscrições neste projeto no decorrer do próximo ano, isto depois de para a Época 2018/2019 termos colocado como objetivo passar pela 1ª vez das 1000 inscrições, que foi totalmente atingido pois foram inscritas 1274 crianças neste tão “nobre” projeto

### Dados Estatísticos de Encontros:

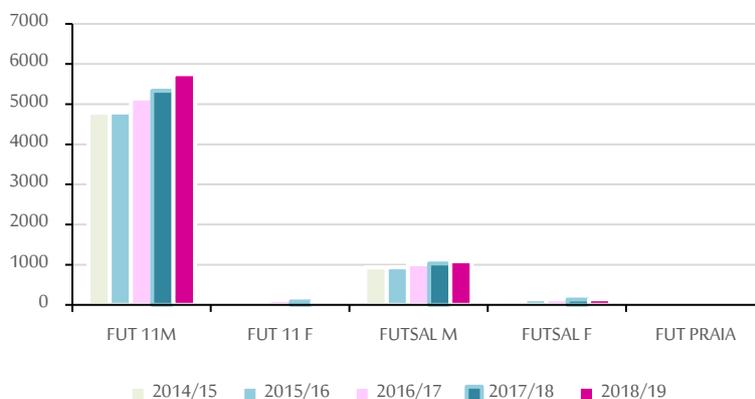
O Gabinete Técnico da AF Viseu, sempre colocou como condição obrigatória a realização de 6 Encontros para cada Escalão Etário (Sub-9, Sub-8, Sub-7 e Sub-6) tanto do Futebol como do Futsal. Na próxima época desportiva o proposto será aumentado em 1 evento, totalizando 7 Encontros para cada Escalão Etário. O número de encontros irá abranger garantidamente o intervalo entre 22 a 26 eventos, sendo estes dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.



## TOTAL INSCRIÇÕES

Época/Escalão	Fut 11M	Fut 11 F	Futsal M	Futsal F	Fut Praia	Total
2018/19	5752	92	1084	143	0	7071
2017/18	5338	85	1030	134	0	6587
2016/17	5141	121	1014	139	0	6415
2015/16	4795	24	939	137	15	5910
2014/15	4788	29	937	102	0	5856

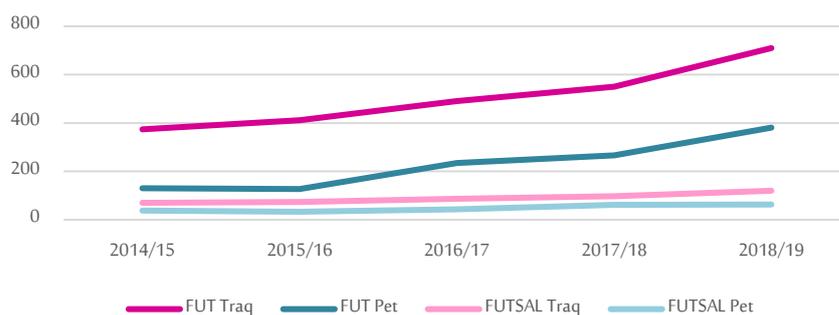
### Evolução de Inscrições



## TOTAL INSCRIÇÕES TRAQUINAS e PETIZES

Época/Escalão	Fut Traq	Fut Pet	Futsal Traq	Futsal Pet	Total
2018/19	710	381	120	63	1274
2017/18	550	266	97	62	975
2016/17	491	234	87	43	855
2015/16	411	127	73	33	644
2014/15	374	130	70	38	612

### Evolução Inscrições Traquinas e Petizes



### Outras Informações Época 2019/2020:

Destacamos a possibilidade de venda do “Naming” dos Encontros num futuro próximo e rentabilizar ainda mais esta aposta da AF Viseu neste Projecto fulcral para a dinamização e desenvolvimento do Futebol e Futsal no Distrito, aumentando também desse modo as receitas; Paralelamente, a AF Viseu também se encontra no início da implementação do Projecto “Há Bola na Escola” que pode trazer mais benefícios ao Projecto dos Traquinas e Petizes, em termos de captação de atletas para a respetiva modalidade pelo Distrito de Viseu. A AF VISEU também irá

investir na oferta de Balizas de tamanho de Petizes a todos os clubes que participem nos Traquinas e Petizes, e que aceitem as condições de oferta das mesmas.

Na Época Desportiva 2018/2019 abrangeram-se 20 localidades diferentes de 19 concelhos diferentes (aumentámos em 5 o número de localidades e concelhos abrangidos tornando este um projeto multiterritorial).

É nossa intenção na Época Desportiva 2019/2020 conseguir levar este Projeto a 22 dos 25 Concelhos do nosso Distrito.



## Certificação

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que a FPF que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas Subcomissões Distritais.

Assim, dos nossos 85 clubes, submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 63 clubes, o que se traduz numa percentagem bastante elevada.

Foram realizadas 62 Visitas Técnicas, pois um dos 63 clubes desistiu do Processo, sendo que no final foram certificados no nosso Distrito:

- CD Tondela (Futebol) e Viseu 2001 – ADSC (Futsal) como Entidades Formadoras 4 Estrelas;

- AFD Pinguinzinho (Futebol) e Viseu 2001 – ADSC (Futebol) como Entidades Formadoras 3 Estrelas;

- CBFF;

- Todos os restantes clubes ficaram em Processo de Certificação

É nosso objetivo na Época Desportiva 2019/2020 melhorar estes números de certificação, continuando a nossa Subcomissão a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

# GABINETE TÉCNICO

## FORMAÇÃO DE TREINADORES

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via comunicados oficiais, Portal/Site e Facebook, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respectivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA “C” e UEFA “B”.

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2019/2020, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de actividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

### **Formação Inicial**

#### **Cursos de Treinadores de Futebol**

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2019/2020

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2019/2020

#### **Cursos de Treinadores de Futsal**

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2019/2020

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2019/2020

### **Formação Contínua**

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2019/2020 propõe-se realizar as seguintes acções de Formação Contínua de Treinadores:

#### **Componente geral -**

- i. Dois cursos de Formação Contínua;

#### **Componente específica -**

##### **Futebol**

- i. *Três Cursos de Formação Contínua.*

##### **Futsal**

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

# PROJECTO JOGOS+VIDA

## Jogos + vida

### Plano de Actividades do Projecto “Jogos + Vida”

(Julho de 2019 a março 2020)

#### DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projecto “JOGOS+VIDA” existe no Território de Viseu desde 2008, intervindo em contexto escolar e comunitário. O projecto apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção preventiva. A dinâmica entre as actividades de desporto e as de intervenção psicológica são a “filosofia” do projecto, pois esta articulação entre as duas áreas, uma vez que o desporto, para além da sua importância subjacente, servirá também de motivação para que a população alvo participe nas actividades de psicologia.

#### OBJECTIVOS GERAIS

1. Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoactivas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos
2. Desenvolver competências parentais
3. Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoactivas e outros problemas relacionados
4. Formar Grupos-alvo estratégicos
5. Produzir Materiais

6. Desenvolver competências pessoais e sociais nos reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu

7. Promover sessões de formação/informação e de prática desportiva aos Reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu.

#### Ações do Projecto Jogos+Vida

##### ACÇÃO 1 – “ESTÁS FORA OU EM LINHA?” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (SETEMBRO 2019 A JUNHO 2020)

O objetivo desta ação é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais junto dos jovens com idades compreendidas entre os 15 e os 24 anos. Existem 3 variantes de temáticas, nomeadamente:

“Livra-te  
Dessa! – O  
Consumo de  
Substâncias  
Psicoativas  
nos jovens”;

- “Estás  
Online? – As Dependências sem Substância”;

- “ShotOff- O consumo de Álcool nos jovens”.

Esta ação será dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.



Duração: 45mn, 50mn e/ou 60mn, conforme horário das escolas, estando prevista a realização de 2 sessões da componente *desportiva teórica* e 8 sessões da componente *psicológica*.

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição

Local: Escolas Profissionais, Escolas Secundárias, Escolas EB2,3, Centro Comunitário do Bairro Social de Paradinha, Auditório da AFV, entre outros.

### ACÇÃO 2 – “ENTRA NO JOGO!” – FORMAÇÃO ÁRBITRO E TREINADOR EM TORNEIOS DE FUTEBOL (JULHO DE 2019 A MARÇO DE 2020)

Destinada aos jovens que frequentaram a *Ação 1* – “*Estás Fora ou Em Linha*” e outros jovens que

sejam indicados

pelos

professores ou

responsáveis

pelas

instituições. Os

participantes

desta Ação

frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, posteriormente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática.

No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas nas



vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros. Esta Ação poderá também decorrer dentro do Estabelecimento Prisional de Viseu, caso existam reclusos interessados em frequentar as sessões de formação de treinador e árbitro que decorrerão no próprio estabelecimento, podendo assim desempenhar o papel de árbitros ou treinadores em torneios e atividades internas.

Local: AFV, Escolas, Estabelecimento Prisional de Viseu, outros.

### ACÇÃO 3– “ENTRELAÇADOS” - MONITORIZAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS (JULHO DE 2019 A MARÇO DE 2020)

Esta ação, que surge no seguimento das Ações anteriores,

estará

direcionada

para os jovens

que

frequentaram

as formações

na *Ação 2* –

“*Entra no Jogo*”. Com

esta dinâmica, pretende-se que os participantes coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na



presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em contexto escolar e prisional, treinos de seleções distritais da Associação de Futebol de Viseu. Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido de responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho.

Local: Escolas, AFV, Estabelecimento Prisional de Viseu, Escolas Profissionais, entre outros.

#### ACÇÃO 4 – “QUEM SAI AOS SEUS”- TREINO DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS E GRUPOS DE ENCONTRO (SETEMBRO DE 2019 A MARÇO DE 2020)

- Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)

Treino de competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos



desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: mínimo 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- Grupos de Encontro de Pais (Escolas)

Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, de modo a desenvolverem competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual.

Temáticas:

“Diálogos Psicoativos”

(Consumo de SPA) /

“ShotOff” (O Consumo de

Álcool nos

jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias)



Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, entre outros

Duração: 1 hora 30 minutos

#### **AÇÃO 5 – “CHECKPOINT “- GABINETE DE ATENDIMENTO (JULHO DE 2019 A MARÇO DE 2020)**

Espaço que pretende apoiar na resolução de problemáticas



relacionadas com a prevenção do consumo de substâncias psicoactivas e outras dependências. Os

destinatários são: reclusos

do EPViseu, jovens com factores de risco, respectivas famílias que solicitam o serviço ou que sejam encaminhados por outros intervenientes da comunidade.



Local: A sede é na Associação de Futebol Viseu (Fontelo)/ EPViseu

de

#### **ACÇÃO 6 – “EM REDE!” FORMAÇÃO PARA O GRUPO ALVO ESTRATÉGICO (JULHO DE 2019 A MARÇO DE 2020)**

Formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na identificação e encaminhamento de casos inerentes à intervenção preventiva desta área. A formação

(14h)



pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens.

Destinatários: Técnicos Superiores /Psicólogos/ Estudantes / Professores

#### **ACÇÃO 7 – “EU E OS OUTROS”– PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL (SETEMBRO DE 2019 A MARÇO 2020)**

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas identificadas com factores de risco ou grupos criados na comunidade, através da aplicação do Programa “Eu e os Outros” que é



constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas.

#### **ACÇÃO 8 – “LIVRA-TE DESSA!” – PRODUÇÃO DE MATERIAIS (JULHO 2019 A MARÇO 2020)**

Distribuição dos materiais informativos realizados no projeto anterior, junto da

população  
alvo  
abrangida  
pelo atual  
projeto (pais,  
grupo alvo  
estratégico e  
jovens), nas



várias ações, -“ Estás Fora ou Em Linha?”; “ Em Rede! Formação para alvos estratégicos “; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus”, relativamente a questões importantes relacionadas com a prevenção do consumo de SPA.

Pretende-se ainda criar novos materiais de prevenção, com os contributos da população-alvo.

#### ACÇÃO 9 – “ENTRELINHAS!” -TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (JULHO 2019 A JUNHO 2020)

Esta Ação consiste na aplicação de um Programa de Treino de Competências Pessoais e Sociais junto de um grupo de



reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu (Temáticas: O consumo de SPA, Riscos associados ao

consumo, Emoções, Gestão de Conflitos, Competências Cognitivas), de modo a

desenvolverem competências necessárias para a futura adaptação ao mundo social.

A Ação “EntreLinhas!” pressupõe a articulação entre as atividades desportivas (futebol) e a psicologia (treino de competências pessoais e sociais), embora em ações distintas (Ação 9 – componente da psicologia e Ação 10 componente desportiva) sendo que esta “aliança” parece-nos ser uma mais-valia para motivar e cativar esta população a participar nas ações do projeto.

Frequência: Treino de Competências Pessoais e Sociais – quinzenal e /ou mediante disponibilidade técnica e da própria instituição

Local: Estabelecimento Prisional de Viseu.

#### ACÇÃO 10 – “EM FORMA” – SESSÕES DESPORTIVAS E ACCÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO / INFORMAÇÃO (JULHO 2019 A MARÇO 2020)

Esta Ação tem como principal foco os reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, e caracteriza-se pela participação dos mesmos em sessões teóricas e práticas subordinadas a temas da área do Desporto e da Saúde.



Frequência: As sessões práticas desportivas decorrem com uma frequência semanal/quinzenal, dentro do próprio estabelecimento e têm como objetivo fundamental a promoção de bons hábitos de saúde.

Esta Ação contempla duas vertentes:

1. Sessões práticas que têm lugar no espaço exterior da prisão (relva sintética). Estas sessões incidem essencialmente sobre o desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral dos reclusos.

2. Componente sensibilização/informação: sessões para a população reclusa do EPViseu (aberto a quem pretenda participar) onde se pretende abordar

temas que visem informar os reclusos sobre a importância da prática desportiva para a saúde física e mental; a



problemática do doping no desporto; hábitos de higiene, alimentação, postura e sono; história das modalidades, doenças infecciosas, hipertensão, diabetes, hábitos tabágicos, alimentação e uso abusivo de medicação), entre outros. Estas sessões de formação serão conduzidas pelos técnicos de desporto do Projeto, e poderão contar

com a presença de profissionais especializados, para um contributo mais aprofundado nas áreas problemáticas.

À semelhança do que sucedeu na edição anterior, serão também procuradas as presenças de personalidades e equipas com relevo na área do futebol e do desporto em geral, que permitam uma partilha de experiências e que serviam de motivação para a população alvo.

*Cronograma de ações*

Ações do Projeto para o Biénio 2018-2020	Julho 2019	Agosto 2019	Setembro 2019	Outubro 2019	Novembro 2019	Dezembro 2019	Janeiro 2020	Fevereiro 2020	Março 2020
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?									
Ação 2 - Entra no Jogo!									
Ação 3 – Entrelaçados									
Ação 4 – Quem sai aos seus									
Ação 5 - Checkpoint									
Ação 6 – Em Rede									
Ação 7 – Eu e os Outros									
Ação 8 – Prod. Materiais									
Ação 9 - Entrelinhas									
Ação 10 – Em Forma!									



## EQUIPA TÉCNICA

<b>Coordenadora de Psicologia/Psicóloga</b>	Rita Peres
<b>Coordenador de Desporto</b>	Francisco Neto
<b>Psicólogas</b>	Patrícia Pina Teresa Mendes
<b>Técnicos de Desporto</b>	Diogo Brás Rafael Costa

*Email: [jogosmaisvida@afviseu.pt](mailto:jogosmaisvida@afviseu.pt)*



# ORÇAMENTO

## Introdução

De acordo com o modelo operacional em vigor, a AF Viseu apresenta, no âmbito do plano de actividades para a época 2019/2020, o respectivo orçamento por área de exploração.

A adopção de critérios de prudência, aplicados às diferentes rubricas que compõem as Demonstrações de Resultados Previsionais, estiveram presentes na elaboração do Orçamento, com impacto na Exploração e Investimento.

O investimento prioritário para a época 2019/2020 será dar continuidade à construção da Academia de Futebol em Mundão.

Deste modo, apresentamos um plano plurianual dos investimentos para as 2 épocas seguintes, no sentido de criar o compromisso para execução global do projecto.

## Orçamento da Época Desportiva 19/20

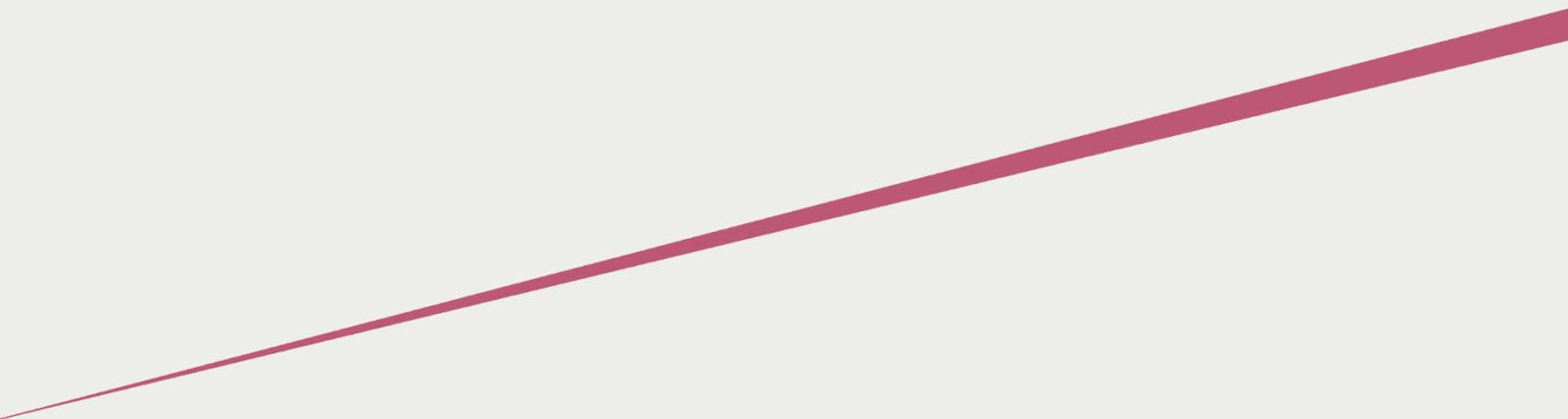
Rendimentos e Gastos	Orçamento (1/07/2019 a 30/06/2020)
Vendas e serviços prestados	688 355 €
Subsídios, doações e legados à exploração	227 812 €
Variação nos inventários da produção	- €
Trabalhos para a própria entidade	- €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 17 800 €
Fornecimentos e serviços externos	- 560 000 €
Gastos com o pessoal	- 240 546 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	- €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €
Provisões (aumentos/reduções)	- €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	- €
Outras imparidades (perdas/reversões)	- €
Aumentos/reduções de justo valor	- €
Outros rendimentos e ganhos	2 977 €
Outros gastos e perdas	- 23 566 €
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>77 231 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e amortização	- 25 223 €
<b>Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)</b>	<b>52 008 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	- €
Juros e gastos similares suportados	- €
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>52 008 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>52 008 €</b>

## Síntese Resultados por Departamento

Departamento	Geral	Arbitragem	Gabinete Técnico			Cursos	Jogos + Vida	SOMA
			Seleções	Projectos	Certificação			
61 Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	17 800 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	17 800 €
62 Fornecimentos e serviços externos	168 467 €	301 527 €	31 204 €	18 208 €	10 109 €	22 025 €	8 460 €	560 000 €
63 Gastos com o pessoal	92 745 €	22 372 €	11 606 €	16 072 €	32 360 €	16 384 €	49 007 €	240 546 €
64 Gastos de depreciação e de amortização	25 223 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	25 223 €
65 Perdas por imparidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
66 Perdas por redução do justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
67 Provisões do período	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
68 Outros gastos e perdas	23 425 €	- €	53 €	- €	44 €	44 €	- €	23 566 €
69 Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<b>Total de gastos</b>	<b>327 661 €</b>	<b>323 899 €</b>	<b>42 863 €</b>	<b>34 280 €</b>	<b>42 513 €</b>	<b>38 453 €</b>	<b>57 467 €</b>	<b>867 135 €</b>
71 Vendas	90 000 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	90 000 €
72 Prestações de serviços	250 000 €	294 105 €	- €	- €	- €	54 250 €	- €	598 355 €
73 Variações nos inventários da produção	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
74 Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
75 Subsídios, doações e legados à exploração	100 000 €	3 880 €	25 287 €	23 274 €	15 371 €	- €	60 000 €	227 812 €
76 Reversões	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
77 Ganhos por aumento de justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
78 Outros rendimentos e ganhos	- €	- €	538 €	- €	- €	2 439 €	- €	2 977 €
79 Juros, dividendos e rendimentos similares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
<b>Total de rendimentos</b>	<b>440 000 €</b>	<b>297 985 €</b>	<b>25 824 €</b>	<b>23 274 €</b>	<b>15 371 €</b>	<b>56 689 €</b>	<b>60 000 €</b>	<b>919 143 €</b>
<b>RESULTADOS DO EXERCÍCIO</b>	<b>112 339 € -</b>	<b>25 914 € -</b>	<b>17 039 € -</b>	<b>11 006 € -</b>	<b>27 142 €</b>	<b>18 236 €</b>	<b>2 533 €</b>	<b>52 008 €</b>

Plano de Investimentos

Natureza do Investimento	Época 17/18	Época 18/19	Época 19/20	Época 20/21
	Executado	Executado	Orçamentado	Orçamentado
<b>Investimentos:</b>				
<b>Ativos Fixos Tangíveis</b>				
* Academia de Futebol	78 756,06 €	120 419,66 €	400 000,00 €	180 000,00 €
* IVA	18 113,89 €	27 696,52 €	92 000,00 €	41 400,00 €
<b>Subtotal</b>	<b>96 869,95 €</b>	<b>148 116,18 €</b>	<b>492 000,00 €</b>	<b>221 400,00 €</b>
* Outros Investimentos:				
- Material Informático/administrativo			3 500,00 €	
- Material Transporte			25 000,00 €	20 000,00 €
<b>Subtotal</b>	<b>- €</b>	<b>- €</b>	<b>28 500,00 €</b>	<b>20 000,00 €</b>
<b>Total</b>	<b>96 869,95 €</b>	<b>148 116,18 €</b>	<b>520 500,00 €</b>	<b>241 400,00 €</b>
<b>Fontes de Financiamento:</b>				
* Subsídios		58 116,18 €	50 000 €	125 000 €
* Outros Subsídios			200 000,00 €	40 000,00 €
* Venda antiga sede		90 000,00 €	- €	- €
* Auto financiamento	96 869,95 €		270 500,00 €	50 000,00 €
* Financiamento Externo				26 400,00 €
<b>Total</b>	<b>96 869,95 €</b>	<b>148 116,18 €</b>	<b>520 500,00 €</b>	<b>241 400,00 €</b>





✉ [geral@afviseu.pt](mailto:geral@afviseu.pt)

🌐 [www.afviseu.pt](http://www.afviseu.pt)

📞 +351 232 424 859

🏠 Fontelo 3500-143 Viseu